



# DEMAM THYPOID

Demam tifoid merupakan penyakit menular yang dapat ditularkan melalui makanan atau minuman yang telah terkontaminasi bakteri *Salmonella typhi*.

Penyakit ini ditandai dengan sejumlah gejala, mulai dari demam tinggi, kelelahan, sakit kepala, mual, sakit perut, dan diare. Terkadang juga disertai dengan adanya ruam pada kulit.

Gejala dari demam tifoid muncul 7-14 hari setelah seseorang terinfeksi bakteri *Salmonella typhi*. Meskipun penyakit ini umum dialami, demam tifoid perlu diatasi dengan tepat karena bisa menyebabkan komplikasi serius yang dapat mengancam nyawa.

Untuk mencegah tertular penyakit ini, Anda disarankan untuk rajin mencuci tangan setiap usai dari toilet atau saat akan makan. Selain itu, hindari konsumsi makanan yang masih mentah dan cucilah buah di bawah air mengalir sebelum Anda menyantapnya.

dr. Eko Yuniyanto, Sp. F., M.H.Kes  
No Serdik : 202409002020